

Leitungsteam

Malwin März Kaplan, Tel. 9746024
 malwin.maerz72@gmx.de
Birgit Pfannkuchen geistliche Begleiterin, Tel. 0174/5744526

Sr. Bernarda Eberz Krankenhausselbsterin, Tel. 2990
 bernarda.eberz@cellitinnen.de

Ort

Pfarrzentrum St. Antonius, Unterdörnen 137, 42275 Wuppertal

Informationsabend für alle Interessierten

Montag, 18.02.13, 19.00 – 20.30 Uhr

Gruppentreffen aller Teilnehmenden

jeweils Montag, 19.00 – 21.00 Uhr
25.2./4.3./11.3./18.3./25.3.2013

Anmeldung zum Informationsabend:

Büro der Kath. Krankenhauseelsorge in Wuppertal
Tel. 42969674, Fax 42969677
E-Mail: info@kath-khs-wuppertal.de

oder

Pfarrbüro St. Antonius
Tel. 974 6011/12, Fax 974 6018
E-Mail: pfarrbuero@antonius-wuppertal.de

oder bei einem Mitglied des Leitungsteams

**Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag nach dem
Informationsabend bei einem der Leiter/innen persönlich**

Nehmt Gottes Melodie in euch auf



Exerzitien im Alltag Fastenzeit 2013

Mit **Exerzitien im Alltag**...

...begeben Sie sich auf einen geistlichen Übungsweg, der Ihre Sensibilität für die Gegenwart Gottes weckt und fördert, der nicht in klösterlicher Zurückgezogenheit stattfindet, sondern inmitten des alltäglichen Lebens.

Die besondere Chance dieser Form der Glaubensvertiefung liegt in der Offenheit für unterschiedliche Menschen: Männer und Frauen, kirchennahe und kirchenferne Menschen... Entscheidend ist die Bereitschaft, die Bewegungen der eigenen Seele wahrzunehmen, sich darüber auszutauschen, mit Respekt und Wertschätzungen den Erfahrungen der anderen zuzuhören.

Menschen, die sich auf einen solchen Exerzitienweg einlassen, sind immer wieder erstaunt, wie aufregend lebendig und gelingend ihr Leben und ihr Glauben werden, und wie unmerklich an die Stelle eines gewohnheitsmäßig dahinfließenden Daseins eine Freude an Gott, Lust am Glauben und die Bereitschaft treten kann, sein Leben aus dem Evangelium zu gestalten.

Wer neugierig geworden ist, ist herzlich zu dem Informationsabend am 18. Februar 2013 eingeladen. Dort wird der Verlauf der Exerzitien im Alltag vorgestellt.

Wer an den **Exerzitien im Alltag** teilnehmen möchte, sollte bereit sein,...

- ...sich über einen Zeitraum von vier Wochen täglich eine **persönliche Zeit des Gebetes** einzuräumen, für die es Anregungen und Hilfestellungen gibt.
- ...einmal in der Woche ein **Einzelgespräch** mit einem/r der Exerzitienbegleiter/innen zu führen. Diese zunächst ungewohnte Form der geistlichen Begleitung erweist sich für viele Menschen als eine sehr fruchtbare Erfahrung: Hier können die persönlichen Erfahrungen der Gebetszeiten, Enttäuschungen und Hoffnungen zur Sprache gebracht werden.
- ...sich einmal wöchentlich mit allen Teilnehmenden zu einem **gemeinsamen Abend** zu treffen. In Kleingruppen findet ein Austausch statt: Im Mitteilen der eigenen und im Hinhören auf die schwierigen und froh machenden Erfahrungen der anderen wird deutlich, dass wir gemeinsam als Suchende und Glaubende unterwegs sind. Darüber hinaus bereitet man sich gemeinsam auf die Impulse der kommenden Woche vor.