

spüren

Stille

Ruhe

sein

Informationsabend

**18. Januar, 19.30 Uhr im
Pfarrsaal Herz Jesu Ludwigstraße 56b**

für alle Interessierten unabhängig von einer
späteren Teilnahme an den Exerzitien im
Alltag:

Exerzitien im Alltag 25. Januar bis 22. Februar

Gemeinsame Abende:

Mittwoch 25.01., 1.2., 8.2., 15.2. und
22.2.2017

jeweils von 19.30 - 21.15 Uhr

im Pfarrsaal Herz Jesu
Ludwigstraße 56 b, 42105 Wuppertal

Begleiter:

Sophie Bunse, Gemeindereferentin

Katharina Sachser, geistliche Begleiterin

Birgit Pfannkuchen, geistliche Begleiterin

Exerzitien im Alltag 2017

„Kommt zu mir“



Pfarrgemeinde Herz Jesu
Ludwigstraße 56
42105 Wuppertal

Exerzitien im Alltag, sind gut für.....

- Junge und Alte
- Kirchnahe und Kirchenferne
- Gläubige und Zweifelnde
- Fragende und Suchende
- in Beruf oder in Familie Tätige
- und viele andere

Exerzitien sind geistliche Übungen die

....

- eine jahrhundertelange Tradition in der Kirche haben
- auf Ignatius von Loyola (1491-1556) zurückgehen
- davon ausgehen, dass „**Gott in allem zu suchen und zu finden**“ ist – also auch mitten in unserem Alltag

Sie wollen helfen...

- die Spur Gottes im eigenen Leben zu entdecken
- die Gottesbeziehung zu erneuern oder zu vertiefen
- verschiedene Formen des Gebetes und der Meditation auszuprobieren und einzuüben
- Inne zu halten und den Standort im Alltag zu bestimmen
- neuen Geschmack am Glauben und Leben finden

Wie laufen Exerzitien im Alltag ab?

Über vier Wochen gehören folgende Elemente zum Übungsweg:

- **eine tägliche Zeit des persönlichen Betens**

und der Besinnung von ca. 30 Minuten und 15 Minuten für einen Tagesrückblick.

- **ein wöchentliches gemeinsames Treffen aller Teilnehmer**

zum Austausch über die Erfahrungen während der Exerzitien.

Gemeinsames Gebet, Stille, Impulse und Anleitung für die Gebetszeiten bereiten auf die nächste Woche vor.

- **ein wöchentliches Begleitgespräch mit einem Begleiter oder einer Begleiterin**

Hier ist Raum eigene Erfahrungen, Schwierigkeiten und Hoffnungen auf diesem Übungsweg zur Sprache zu bringen. Das Gespräch will ermutigen und bestärken.

Anmeldung

hiermit melde ich mich für die Exerzitien im Alltag vom 25.1. - 22.2.2017 an:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Unterschrift: _____

Anmeldungen bitte bis zum 23. Januar in den Büros der Gemeinde, per Post:
Büro Herz Jesu, Ludwigstraße 56b,
42105 Wuppertal oder per
Email an:
Pfarramt@herz-jesu-wuppertal.de